

व्यक्तिकृत पारिवारिक सेवा योजना (IFSP):

परिवारका लागि त्यसपछि के हुन्छ ?

तपाईंले के अपेक्षा गर्नुपर्छ ?

IFSP लिखित योजना हो जसमा देहायका हुन्छन्:

- तपाईंका बच्चाका हालका सीपहरू, विकास तथा आवश्यकताहरू,
- मापन गर्न सकिने लक्ष्यहरू र लक्ष्यहरूसम्म पुग्ने समयसीमाहरू,
- सहयोग सेवाहरू तथा ती सहयोग सेवाहरू हुने वातावरणहरू,
- सेवाहरूको समयवधि,
- यदि आवश्यक भएमा ट्रान्जिसनको योजना, र
- योजना समीक्षा गर्ने मिति।

सेवाहरू व्यक्ति अनुसार एकदमै फरक-फरक हुन्छन्। केही उदाहरणहरूमा सहयोगमूलक प्रविधि, श्रव्य विज्ञान/श्रवण शक्ति, स्पीच तथा ल्याङ्ग्वेज (बोली तथा भाषा), परामर्श तथा प्रशिक्षण, चिकित्सकीय सेवाहरू, नर्सिङ सेवाहरू, पोषण सेवाहरू, अकुपेशनल थेरापी, शारीरिक थेरापी र मनोवैज्ञानिक सेवाहरू पर्दछन्।

सेवाहरू प्राकृतिक वातावरणहरूमा उपलब्ध गराइनुपर्छ। यसको अर्थ अपाङ्गता नभएका बालबालिकाहरू सहभागी हुने वातावरणहरू हुन्छ, उदाहरणका लागि घर, दिवा स्याहार, नर्सरी, इत्यादि।

आफ्नो बच्चाका लागि दीर्घकालीन सोच तयार गर्नुहोस् र त्यसलाई साझा गर्नुहोस्। दीर्घकालीन सोच कथन कसरी लेख्ने भनेर सिक्नुहोस्। तल उल्लेख गरिएको स्टुडेन्ट स्न्यापशुट (Student Snapshot) टुल प्रयोग गर्ने बारेमा विचार गर्नुहोस्।

तपाईंले योजनाका बारेमा कुनै पनि चिन्ताका कुरा तथा असहमतिहरूका बारेमा छलफल गर्न बैठकका लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

परिवारहरूका लागि महत्त्वपूर्ण कदमहरू

- ✓ आफ्ना चिन्ताका कुराहरू लेख्नुहोस्।
- ✓ स्थानीय श्रोतसाधनहरू पत्ता लगाउन वा प्रारम्भिक सहयोग सेवाहरूका लागि रिफरल गर्न CONNECT Helpline लाई 1-800-692-7288 मा फोन गर्नुहोस्।
- ✓ तपाईंले यस प्रक्रियासँग सम्बन्धित फोन कल तथा कागजपत्रहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ। आफ्ना कागजपत्रहरू तथा सम्पर्क जानकारीलाई व्यवस्थित गर्ने तथा एकै ठाउँमा राख्ने तरिका निर्माण गर्नुहोस्। यो एकदमै महत्त्वपूर्ण हुन्छ !
- ✓ तपाईंले इमेल वा फोनबाट सञ्चारहरू चाहनुहुन्छ र तपाईंलाई आफ्नो मूल भाषामा कुनै पनि विशेष व्यवस्था वा दोभाषे सेवा तथा कागजपत्रहरू आवश्यक पर्छ कि भनेर सेवा प्रदायकहरूलाई जानकारी गराउनुहोस्।
- ✓ तपाईंको सहभागिता महत्त्वपूर्ण हुन्छ—सञ्चार नै कुञ्जी हो !

ट्रान्जिसन

तपाईंको बच्चा तीन वर्षको पुगेपछि उनी प्रारम्भिक सहयोग (अर्ली इन्टरभेन्सन) सेवाबाट प्रिस्कूल प्रारम्भिक सहयोग (प्रिस्कूल अर्ली इन्टरभेन्सन) सेवाहरूमा जानेछन्/जानेछिन्। यदि उनमा अझै पनि विकाससम्बन्धी ढिलाइहरू रहिरहेमा र उनलाई विशेष शिक्षा सेवाहरू आवश्यक परेमा उनले ती सेवाहरू प्राप्त गर्न जारी राख्नेछन्/राख्नेछिन्।

तपाईंको बच्चाको तेस्रो जन्मदिनभन्दा कम्तीमा पनि 90 दिन पहिले तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको ट्रान्जिसन बैठकमा सहभागी हुन अनुरोध गरिनेछ।

यदि योग्य भएको पाइएमा IFSP मा सेवाको अर्को तहका लागि तयार हुन क्रियाकलाप तथा समयसीमाहरूको खाका बनाउने ट्रान्जिसन योजना समावेश हुनुपर्छ।



श्रोतसाधनहरू

- तुलना चार्ट IFSP vs IEP: <https://bit.ly/36XlvYI>
- PA मा प्रारम्भिक सहयोगका बारेमा परिवार परिचय: <https://bit.ly/2RYx8dK>
- प्रारम्भिक सहयोगका बारेमा संक्षिप्त जानकारी: <https://bit.ly/31qP6IP>
- अभिभावक अधिकार सम्झौता—व्याख्यासहित: <https://bit.ly/2UwFMSe>
- प्रारम्भिक सहयोगमा समस्या समाधान: <https://bit.ly/2Ou8LTb>
- प्रारम्भिक सहयोगमा प्रक्रियागत सुरक्षाहरू: <https://bit.ly/398LRbG>
- स्टुडेन्ट स्न्यापशुट: <https://bit.ly/2Upr1AP>
- वाच मि ग्रो !: <https://bit.ly/381PgJs>



थप जानकारीका लागि PEAL सेन्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

वेबसाइट: www.pealcenter.org • इमेल: info@pealcenter.org • टोल-फ्रि: 866-950-1040



@PEALCenter @PEALyouth

