

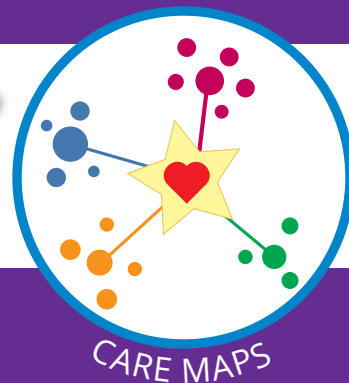
Stepping Stones



Parent Education & Advocacy Leadership Center

Thúc đẩy sự hòa nhập và tiếp cận giáo dục và chăm sóc sức khỏe

Khuyến khích các gia đình và thanh niên trên khắp PA



Bản Đồ Chăm Sóc

Việc chăm sóc cho trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt (CYSHCN) có thể thách thức công tác phối hợp do sự phức tạp của hệ thống và sự tham gia của nhiều dịch vụ và nhà cung cấp. Các gia đình thường có trách nhiệm:

- đặt lịch hẹn
- đưa trẻ đến các cuộc hẹn và buổi chữa trị
- mua thuốc theo đơn
- giải quyết các vấn đề về bảo hiểm và tìm cách chi trả cho các khoản bảo hiểm không thanh toán
- phục vụ trẻ như một y tá dự phòng tại nhà

Những công việc này có thể tiêu tốn nhiều thời gian và khiến cho mọi người cảm thấy kiệt sức, đặc biệt khi họ vẫn phải thực hiện các công việc trong nhà và duy trì việc làm.

Bản đồ chăm sóc là một công cụ trực quan lấy gia đình làm trung tâm, minh họa mạng lưới chăm sóc CYSHCN, bao gồm các hệ thống y tế, giáo dục và các hệ thống hỗ trợ khác. (Xem ví dụ ở trang 2.) Bản đồ giúp quý vị dễ hình dung các dịch vụ, liên kết và sự kết nối mật thiết dành cho trẻ em và người trẻ có những vấn đề sức khỏe phức tạp. Nó cung cấp một cái nhìn tổng quan và chi tiết có thể được sử dụng để hiểu giá trị của:

- làm việc cùng nhau để đáp ứng nhu cầu một cách hiệu quả nhất,
- giải quyết các rào cản, và
- thúc đẩy các dịch vụ đang diễn ra.

Lần đầu tiên, Cristin Lind tạo nên một bản đồ chăm sóc khi cô được yêu cầu giải thích những vấn đề liên quan đến việc nuôi dạy đứa con có nhu cầu đặc biệt của mình. Các gia đình tạo bản đồ chăm sóc và sử dụng nó để định hướng cho các cuộc thảo luận với các nhà cung cấp để trao đổi về các ảnh hưởng tới trẻ và gia đình. Một bản đồ chăm sóc nên được thiết kế một cách có ý nghĩa với từng gia đình. Các gia đình có thể tạo một bản đồ chăm sóc trùng nhau khi có nhiều hơn một đứa trẻ trong nhà cần đến sự chăm sóc đặc biệt.



Quý vị có thể sử dụng bản đồ chăm sóc để bắt đầu cuộc trò chuyện với các nhà cung cấp, giáo viên và các cơ quan cộng đồng để giúp họ hiểu về thời gian tăng thêm và các áp lực liên quan đến việc nuôi dạy một đứa trẻ có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt. Các gia đình có thể cần phải giảm hoặc dừng làm việc, điều này có thể tạo ra những thách thức về tài chính, gia tăng căng thẳng trong các mối quan hệ và/hoặc khiến các nhu cầu cơ bản không được đáp ứng.

Bản Đồ Chăm Sóc có thể được sử dụng như một công cụ để:

- Sắp xếp và duy trì các dịch vụ
- Ưu tiên
- Xác định và tránh các trùng lặp và lỗ hổng
- Phối hợp chăm sóc và lập Kế Hoạch Chăm Sóc
- Xác định các giới thiệu tiềm năng
- Chuẩn bị cho tương lai và quá trình chuyển đổi
- Vận động và giáo dục những người khác

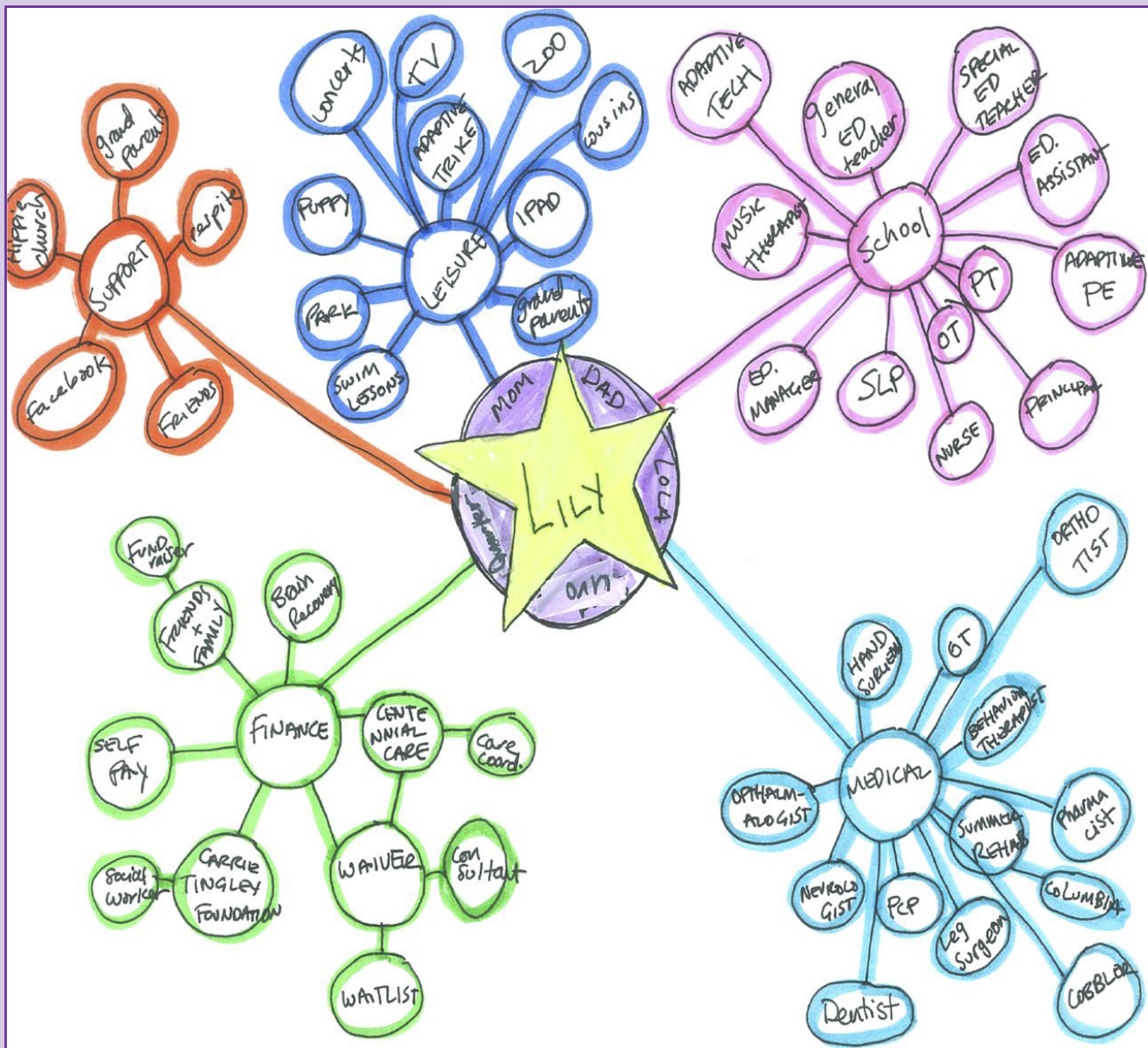
Bản đồ chăm sóc là một công cụ có khả năng tác động tích cực đến việc hình thành các kết quả cho cá nhân và gia đình họ.

Kidspiration (xem Tài liệu ở Trang 2) và các ứng dụng hoặc mẫu lập bản đồ khái niệm khác có thể được sử dụng để tạo bản đồ chăm sóc bằng công nghệ.



Lời khuyên: Quý vị nên tạo bản đồ chăm sóc có ý nghĩa với mình và dễ dàng cập nhật khi có các thay đổi.

Bản Đồ Chăm Sóc



Được sử dụng với sự cho phép của Cristin Lind, <http://www.cristinlind.com>.

Tài liệu

1. Kidspiration: <https://bit.ly/33gytCy>
2. Đại Học Toronto: **Kế Hoạch Chăm Sóc và Bản Đồ Chăm Sóc: Các Công Cụ Sáng Tạo để Cải Thiện Việc Chăm Sóc Trẻ em Có Nhu Cầu Chăm Sóc Sức Khỏe Đặc Biệt** <https://bit.ly/3hxxwq1b>
3. Bệnh Viện Nhi Boston: **Tổ Chức Chăm Sóc và Mối Quan Hệ cho Gia Đình: Bản Đồ Chăm Sóc** <https://on.bchil.org/2OLEb70>
4. Children's Wisconsin: **Một Bức Tranh Vẽ Nền Ngân Lời Muốn Nói: Bản Đồ Chăm Sóc Giúp Gia Đình Xác Định Điều Gì Quan Trọng Nhất** <https://bit.ly/2WLN1WK>
5. Quỹ Lucile Packard cho Sức Khỏe của Trẻ Em: **Các Câu Chuyện về Gia Đình** (ảnh, thông tin và bản đồ chăm sóc từ các gia đình trong thực tế) <https://bit.ly/2BleUNZ>
6. Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ: **Phối Hợp Chăm Sóc cho Trẻ Có Tình Trạng Y Tế Phức Tạp: Dẫu Vậy, Ai Là Người Chăm Sóc?** <https://bit.ly/3ePrOle>

Trung tâm Thông tin Sức khỏe cho Gia đình PA là một chương trình của Trung Tâm Lãnh Đạo Giáo Dục & Vận Động Chính Sách cho Phụ Huynh (PEAL) được tài trợ bởi Cục Quản Lý Dịch Vụ Nguồn Lực Y Tế Cục Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em theo Cấp phép H84MC26214.



Liên hệ với PEAL Center để biết thêm thông tin.

Website: www.pealcenter.org • Email: info@pealcenter.org • Tổng đài miễn phí: 866-950-1040



@PEALCenter @PEALyouth

