

Stepping Stones



प्यारेन्ट एजुकेशन एण्ड एड्भोकेसी लिडरशिप सेन्टर

शिक्षा तथा स्वास्थ्य सेवामा समावेशीकरण
तथा पहुँचलाई प्रवर्द्धन गर्दै

PA भरिमा परिवार तथा
युवा वयस्कहरूलाई सशक्त पार्दै

जब स्वास्थ्य समस्याहरूले स्कूलमा उपस्थित हुनबाट रोक्छन्

केही विद्यार्थीहरूलाई शारीरिक वा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याहरू हुन्छ जसले स्कूलमा उपस्थित हुन कठिन वा असम्भव गराउँछन्। यदि विद्यार्थीको IEP छ भने विशेष शिक्षा कसरी प्रदान गरिनेछ भनेर देखाउनका लागि IEP लाई संशोधन गरिनुपर्छ। यदि विशेष तरिकाले तयार गरिएको शिक्षणका लागि विद्यार्थीका आवश्यकताहरूमा परिवर्तनहरू छन् भने पुनर्मूल्याङ्कन गर्न जरुरी पर्न सक्छ। **स्कूलले स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्याहरूको कारणले गर्दा केही समयका लागि स्कूलमा उपस्थित हुन नसके IEP भएको विद्यार्थीलाई शिक्षण उपलब्ध गराउन सके दुईवटा भिन्न तरिकाहरू छन्।**

1. घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण—सबै विद्यार्थीहरूलाई उपलब्ध

मानसिक, शारीरिक वा अन्य अत्यावश्यक कारणले गर्दा स्कूलमा उपस्थित हुन नसके कुनै पनि विद्यार्थी **घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण**का लागि योग्य हुन सक्छन्। घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणले विद्यार्थीलाई अनिवार्य उपस्थितिको नियमबाट **तीन महिनासम्म** अनुपस्थित रहन अनुमति प्रदान गर्छ। सम्भव भएसम्म, घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणले विद्यार्थीलाई अध्ययनमा पछाडि पर्नबाट रोक्छ। साइबर तथा अनलाइन कार्यक्रमहरू प्रदान गर्ने डिस्ट्रिक्टहरूले तिनीहरूलाई घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणमा रहेका विद्यार्थीहरूलाई विकल्पको रूपमा प्रदान गर्न सक्छन्।

स्वास्थ्य अवस्थाले अनुपस्थित रहन प्रदान गरिएको अस्थायी अनुमति अवधिको दौरान विद्यार्थीलाई शिक्षणमा सहभागी हुनबाट रोक्न सक्नेछ वा उनले कति शिक्षण सहन गर्न सक्छन् भन्ने कुरालाई सीमित गर्न सक्छ।

IEP भएका विद्यार्थीहरूका लागि, घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणको दौरान विद्यार्थीका आवश्यकताहरूलाई कसरी पूरा गर्ने भन्ने बारेमा टोलीको बैठक बस्नुपर्छ। घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणलाई अर्थपूर्ण शैक्षिक लाभ प्राप्त गर्नका लागि विद्यार्थीलाई सक्षम बनाउनेगरी तयार गरिनुपर्छ।

IEP नभएका विद्यार्थीका लागि, परिवारले 504 योजना अनुरोध गर्न सक्छन्।



2. घरमै सञ्चालित शिक्षण—विशेष शिक्षा स्थानपन (प्लेसमेन्ट)

यदि विद्यार्थीलाई घरमै शिक्षा प्रदान गर्न आवश्यक छ भने विद्यार्थीले निःशुल्क उपयुक्त सार्वजनिक शिक्षा (FAPE) कसरी प्राप्त गर्नेछन् भनेर IEP टोलीले अनिवार्य रूपमा निर्धारण गर्नुपर्छ।

एउटा विकल्प भनेको विद्यार्थीको स्थापनलाई **घरमै सञ्चालित शिक्षण** मा परिवर्तन गर्नु हो। यस शैक्षिक स्थापनलाई "सबैभन्दा बढी प्रतिबन्धक" मानिन्छ किनभने विद्यार्थीहरूको गैर-अपाइंग सहपाठीहरूसँग अन्तर्क्रिया हुँदैन। विशेष शिक्षा सेवा तथा सहायताहरूलाई व्यक्तिका आवश्यकताहरू अनुसार तयार गरिन्छ। उदाहरणका लागि, विद्यार्थीले व्यक्तिगत आवश्यकताहरू अनुसारको समयतालिका बनाएपछि शिक्षण प्राप्त गर्न सक्छन्। शिक्षणमा विषय क्षेत्रको शिक्षण, विशेष शिक्षा सेवा तथा सम्बन्धित सेवाहरू समावेश हुन सक्छन्। उनीहरूलाई शिक्षक, विशेष अध्यापकहरूबाट सेवा प्रदान गर्न सकिन्छ र उनीहरूले घरमा वा टेलिहेल्थमार्फत सम्बन्धित सेवाहरू प्राप्त गर्छन्। शिक्षक, सहपाठी र सिकाइ अवसरहरूमा पहुँच प्रदान गर्नका लागि भर्चुअल शिक्षण उपलब्ध गराउन सकिन्छ।

परिवारहरूले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

भौतिक रूपमा स्कुलमा उपस्थित हुन नसक्ने अपाङ्गता भएको विद्यार्थीका लागि उपलब्ध हुने विकल्पहरूका बारेमा परिवारहरू जानकार हुन जरुरी हुन्छ। स्कुलमा उपस्थित हुन नसक्दा विद्यार्थीले घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण वा घरमै सञ्चालित शिक्षण मध्ये जुनै शिक्षण प्राप्त गरिरहेको भएतापनि उनी घरबाट स्कुलमा कहिले र कसरी ट्रान्जिट हुने (अध्ययनका लागि स्कुलमै आउने) छन् भन्ने बारेमा योजना हुनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ। मानसिक स्वास्थ्य समस्याहरू वा ट्रमा (मानसिक आघात) को कारणले गर्दा विद्यार्थी स्कुलमा उपस्थित हुन नसक्दा यो विशेष रूपमा महत्त्वपूर्ण हुन्छ।



उपलब्ध गराउन सकिने सीमित सेवाहरूको बुझाइबिना नै चिकित्सकहरूले "घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण" सिफारिस गर्न सक्नुहुन्छ। IEP भएको विद्यार्थीसँग घरमै सञ्चालित शिक्षणमार्फत FAPE प्राप्त गर्ने अधिकार हुन सक्छ भन्ने बारेमा चिकित्सकहरू जानकार नहुन सक्नुहुन्छ।

यदि चिकित्सकले शारीरिक वा व्यवहारजन्य समस्याहरूको कारणले गर्दा IEP भएको विद्यार्थीका लागि घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण सिफारिस गर्नुहुन्छ भने IEP टोलीले विद्यार्थीको स्थापनलाई घरमै सञ्चालित शिक्षणमा परिवर्तन गर्दा उपयुक्त हुन्छ कि हुँदैन भनेर सोचविचार गर्नुपर्छ।

स्रोतसाधनहरू

पेन्सलभेनिया डिपार्टमेन्ट अफ एजुकेशन:

→ घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण:

<https://bit.ly/2VGuMBE>

→ घरमै सञ्चालित शिक्षण:

<https://bit.ly/2D1ceWd>

	घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षण	घरमै सञ्चालित शिक्षण
यो सेवा प्राप्त गर्नका लागि को योग्य हुन्छ ?	सबै विद्यार्थीहरू—नियमित शिक्षा विद्यार्थीहरू र विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरू दुवै।	IEP भएका वा विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्न योग्य रहेको भनेर निर्धारण गरिएका विद्यार्थीहरू।
सेवाहरूका लागि आवश्यकता कहिले र कसरी निर्धारण गरिन्छ ?	→ अभिभावकले अनुरोध गर्नुहुन्छ र चिकित्सकीय वा मनोवैज्ञानिक समस्या उल्लेख गरिएको चिकित्सकको नोट उपलब्ध गराउनुहुन्छ। → स्कुलले विद्यार्थीका लागि घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणको सम्बन्धमा निर्णय गर्छ। → विद्यार्थीलाई अस्थायी मानसिक वा शारीरिक विमारी वा अन्य अत्यावश्यक कारणहरूले गर्दा अनिवार्य उपस्थितिबाट अनुपस्थित रहन अनुमति प्रदान गरिन्छ।	→ IEP ले बैठक बसेर FAPE उपलब्ध गराउनका लागि यो स्थापन आवश्यक रहेको छ भनेर निर्णय गर्छ र यसो गर्दा यो सबैभन्दा बढी प्रतिबन्धक शैक्षिक स्थापन हो भन्ने कुरालाई ध्यानमा राख्छ। → सिफारिस गरिएको शैक्षिक स्थापनको सूचना (NOREP)/पूर्व लिखित सूचना (PWN) जारी गरिन्छ र त्यसमा अभिभावक/संरक्षकले हस्ताक्षर गर्नुहुन्छ।
कसले शिक्षण उपलब्ध गराउँछ ?	दर्तावाल शिक्षक—विशेष शिक्षा सेवाहरूलाई अनिवार्य रूपमा दर्तावाल विशेष शिक्षा शिक्षकद्वारा उपलब्ध गराइनुपर्छ।	दर्तावाल विशेष शिक्षा शिक्षकद्वारा विद्यार्थीको IEP अनुरूप रहनेगरी शिक्षण उपलब्ध गराइनुपर्छ।
शिक्षण कहाँ उपलब्ध गराइन्छ ?	शिक्षण विद्यार्थी रहेको स्थान (उदाहरणका लागि, घर, अस्पताल, उपचार केन्द्र) मा उपलब्ध गराइन्छ।	शिक्षण विद्यार्थीको घरमा वा आपसी सहमतिपश्चात् IEP टोलीद्वारा निर्णय गरिएको स्थान (जस्तै कि स्थानीय लाइब्रेरी) मा उपलब्ध गराइन्छ।
विद्यार्थीले कति समयसम्म यो सेवा प्राप्त गर्न सक्छन् ?	→ घरमै बस्नुपर्ने अवस्थामा प्राप्त गर्ने शिक्षणको व्यवस्था बढाउनका लागि स्कुलले पेन्सलभेनिया डिपार्टमेन्ट अफ एजुकेशन (शिक्षा विभाग) बाट स्वीकृति प्राप्त नगर्दासम्म 3 महिनाभन्दा बढी नहुन सक्छ। → स्कुलको नीति र विद्यार्थीको अवस्थामा निर्भर रहन्छ।	→ IEP को समयावधिसम्म (IEP लाई जुनसुकै बेला पनि समीक्षा गर्न र परिवर्तन गर्न सकिन्छ तर कम्तीमा पनि वार्षिक रूपमा अद्यावधिक गरिएको हुनेपर्छ)। → IEP टोलीद्वारा निर्धारण गरिने, विद्यार्थीको अवस्थाको आधारमा।

PA फ्यामिली टु फ्यामिली हेल्थ इन्फर्मेसन सेन्टर भनेको प्यारेन्ट एजुकेशन एण्ड एडभोकेसी लिडरशिप (PEAL) सेन्टरको कार्यक्रम हो जसका लागि आर्थिक सहयोग हेल्थ रिसोर्सिज सर्भिसिज एड्मिनिस्ट्रेसन मेटर्नल एण्ड चाइल्ड हेल्थ ब्युरोद्वारा अनुदान H84MC26214 अन्तर्गत प्रदान गरिएको छ।

थप जानकारीका लागि PEAL सेन्टरलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

वेबसाइट: www.pealcenter.org • ईमेल: info@pealcenter.org • टोल-फ्री: 866-950-1040



@PEALCenter @PEALyouth

