



Stepping Stones

مركز قيادة توعية ودعم الآباء PEAL

تمكين الأسر والشباب في ولاية بنسلفانيا

تعزيز الإدماج والحصول على التعليم والرعاية الصحية



ما هي خطة الرعاية الصحية الفردية؟

خطة الرعاية الصحية الفردية (IHP أو IHCP أو HCP) هي أداة تطورها ممرضة المدرسة بالتعاون مع الطالب/الأسرة لتلبية احتياجات وأهداف الطالب الذي يعاني من مشكلات طبية. توضح هذه الخطة حالة (حالات)/مشكلات الطالب وتساعد موظفي المدرسة على التعرف على احتياجات الرعاية الصحية للطالب أثناء وجوده في المدرسة، مع توضيح ما يجب القيام به ومن يقوم به. تُوفّر خطط الرعاية الصحية الفردية إطارًا استباقيًا لموظفي المدرسة لفهم المشكلات الطبية التي يعاني منها الطالب، وكيف تؤثر هذه المشكلات على تجربته المدرسية، وكيفية التعامل مع الطالب في حالات الطوارئ ذات الصلة.

ينبغي أن تتضمن خطة الرعاية الصحية الفردية للمدرسة ما يلي:

- قائمة الأفراد الذين يتعين عليهم فهم الخطة لضمان سلامة الطالب
- وصف يسهل فهمه بالنسبة للموظفين غير الطبيين:
- العلامات والأعراض والمهيجات التي يجب أن يكونوا على دراية بها
- خطة عمل للتعامل مع الطفل عندما تظهر الآثار عليه
- التدريب المطلوب للموظفين و/أو الطلاب
- معلومات مُحدّدة بشأن الأنشطة اللاصفية والمواصلات والرحلات الميدانية، إذا لزم الأمر
- خطة طوارئ إذا كان الطالب يعاني من حالة تهدد حياته
- معايير للاتصال بـ ٩١١ أو غيرهم من المستجيبين الأوائل
- معايير وإجراءات عملية للاتصال بالأسرة

قد تتناول خطة الرعاية الصحية الفردية أيضًا:

- ← تجنب مسببات الحساسية والمهيجات
- ← أماكن إقامة معقولة
- ← إجراءات للطالب لحمل الأدوية ومعالجة نفسه
- ← المخاوف المتعلقة بالحضور و/أو المواصلات
- ← إعطاء أدوية الطوارئ

يتم الاحتفاظ بخطة الرعاية الصحية بشكل عام في مكتب الممرضة ويمكن تضمينها أو إرفاقها بخطة IEP أو بخطة ٥٠٤.

من الجيد مناقشة خطة الرعاية الصحية الفردية مع طبيب طفلك للتأكد من دقتها واتساقها مع أفضل الممارسات. يمكن تضمين خطة حضور بديلة في خطة IEP/504 إذا كان من المتوقع أن تؤدي الحالة الصحية للطالب إلى الغياب المتكرر. قد يتطلب هذا النوع من الخطط خطابًا من الطبيب.

يُعد التواصل المنتظم مع ممرضة المدرسة المسؤولة عن تنسيق احتياجات الرعاية الصحية للطلاب أثناء وجودهم في المدرسة أمرًا مهمًا، ليس فقط لبناء علاقة الثقة، ولكن أيضًا لتلبية الاحتياجات المتغيرة وتحديث الخطط. من المهم مشاركة المعلومات المقدمة من قبل مقدمي خدمات الرعاية الصحية والاستجابة لطلبات الممرضة للحصول على الإمدادات أو الأدوية أو الوصفات الطبية أو المعلومات في إطار الجهد التعاوني لضمان تلبية احتياجات الرعاية الصحية لطفلك.

قصة أم

أشلي مانثي من مقاطعة دوفين لديها ولدان يعانيان من استسقاء في الرأس، وهي حالة مزمنة يتسبب فيها السائل في حدود ضغط على الدماغ. كلا الصبيان مركب لهما تحويولات لتخفيف الضغط على الدماغ.

ومع ذلك، إذا فشلت إحدى التحويولات في أداء وظيفتها، فقد ينتج عن ذلك تلف في الدماغ أو حتى الموت.

بالنسبة لأشلي وأسرتهما، من المهم للغاية أن يكون موظفو المدرسة على دراية بأعراض فشل التحويولة وأن يعرفوا الإجراء الذي يجب اتخاذه في مثل هذا الموقف.

بدون خطتنا رعاية صحية فردية لولديها، ترى أشلي أنها "لن تشعر براحة البال للسماح لهما بالذهاب إلى المدرسة كل يوم، بعيدًا عن عينيها ومراقبتها."

اقرأ المزيد عن قصة أشلي في لماذا يحتاج طفلك إلى خطة رعاية صحية فردية في Central Penn Parent @ <https://bit.ly/3dkSjy0>



إذا احتاج الطالب إلى خطة عمل للتعامل معه في حالات الطوارئ المتعلقة بالربو و/أو التعرض لنوبات مرضية و/أو الحساسية المفرطة و/أو مرض السكري، وعادة ما يكتب الطبيب هذه الخطط ويتم مشاركتها مع المدرسة.

وضع خطة الرعاية الصحية الفردية (IHP)

يجب على الأسرة:

- أن تناقش المشكلات الصحية وكيف تؤثر على الطفل في المدرسة مع مُقَدِّم (مُقَدِّمي) خدمات الرعاية الصحية.
- أن تطلب من مُقَدِّم (مُقَدِّمي) الخدمات توثيق المشكلات الصحية واحتياجات الطفل والتوصيات المُحدَّدة.
- أن تشارك وتناقش الوثائق المُقدَّمة من مُقَدِّم (مُقَدِّمي) خدمات الرعاية الصحية مع ممرضة المدرسة.

يجب على ممرضة المدرسة:

- أن تستخدم أدوات التقييم لجمع مزيد من المعلومات حول طفلك، وتتشارور مع مُقَدِّم (مُقَدِّمي) خدمات الرعاية الصحية، وتراجع السجلات الطبية، وتتحدث مع الطالب ومع موظفي المدرسة.
- أن تضع تشخيصًا تمريضيًا يُحدِّد التدخلات التمريضية ونتائج قابلة للقياس للبيئة المدرسية.
- أن تضع أهدافًا قابلة للقياس لرصد التقدم المُحرز في حل المشكلة و/أو تحسين الحالة الصحية و/أو الحفاظ على الصحة في حالة جيدة.

مثال لخطة الرعاية الصحية الفردية (IHP)*

التدخلات التمريضية	الأهداف	التشخيص التمريضي	النتائج المتوقعة
< التدريب أثناء الخدمة لتعزيز التواصل الفعال < يجب أن يقف الموظفون أمام الطالب، وأن يستخدموا التواصل البصري ونغمة صوتية جيدة.	زيد استخدام الطالب لمهارات تواصل مستقلة	تغيير طريقة التواصل بسبب ثقب القصبه الهوائية (فقر الرغامى)	سيزيد الطالب من تواصله بإشارة لفظية أو غير لفظية واحدة أسبوعياً.



*سينثيا ك. سيلكورت، جارتا ج. أرولدا، جوديث ف. هاريجان، دونا شيبلي زايجر، الدراسة الاستقصائية الديمغرافية الصحية، خطط الرعاية الصحية الفردية لممرضة المدرسة، المفاهيم، الإطار، القضايا، وتطبيقات لممارسة التمريض المدرسي. (تم تنزيل نسخة PDF من المستند في ٢١ يونيو ٢٠٢٠ من الموقع الإلكتروني (https://www.schoolhealth.com))



الموارد

← خطط الرعاية الصحية الفردية لممرضة المدرسة

مفاهيم وإطار عمل وقضايا وتطبيقات خاصة بممارسة التمريض في المدارس
<https://bit.ly/2CwmXbf>
يُقدِّم هذا المنشور المُلخَّص، المكتوب لممرضات المدارس وهو مفيد أيضاً للأسر، وصفاً شاملاً لخطة الرعاية الصحية الفردية والطلاب الذين يعانون من حالات صحية مزمنة.

← أهم عشر نصائح بخصوص خطة الرعاية الصحية الفردية (IHP)

<https://bit.ly/3hON11i>
PTI Nebraska
نصائح لمساعدة الأسر على البدء في وضع خطة الرعاية الصحية الفردية (IHP).

← وضع خطة الرعاية الصحية الفردية

مديرية شؤون التعليم في كولورادو

<https://bit.ly/3fHYVYW>

مناقشة أكثر تفصيلاً لوضع خطة الرعاية الصحية الفردية (IHP).

← نماذج لخطة الرعاية الصحية الفردية للطلاب

مكتب شؤون التعليم بمقاطعة سان دييغو

<https://bit.ly/2WHnoq7>

مستندات وورد قابلة للتنزيل لأكثر من ٩٠ حالة طبية يمكن تخصيصها. تتضمن خطاً للطلاب المصابين بالتوحد والتأق (صدمة الحساسية) والشلل الدماغي والهيموفيليا (الناعور) وإصابات الدماغ الرضحية والمزيد.

← خطط رعاية الطلاب ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

مديرية شؤون الصحة في ولاية بنسلفانيا

<https://bit.ly/319Zl6a>

مناقشة مُوجزة لخطط مُحدَّدة لدعم الطلاب، مثل خطط الرعاية الصحية الفردية (IHP) وخطط الرعاية في حالات الطوارئ (ECP) وبرنامج التعليم الفردي الذي يحتوي على عناصر طبية (IEP) وخطة النقل الفردي (ITP)، واتفاقية الخدمة التعليمية للقسم ٥٠٤.

يُعد مركز معلومات صحة العائلات في ولاية بنسلفانيا برنامجاً تابعاً لمركز قيادة توعية ودعم الآباء (PEAL) الممول من قبل مكتب صحة الأم والطفل التابع لإدارة خدمات الموارد الصحية بموجب المنحة H84MC26214.

اتصل بمركز PEAL للحصول على معلومات إضافية.

الموقع الإلكتروني: www.pealcenter.org • البريد الإلكتروني: info@pealcenter.org • الهاتف المجاني: ٨٦٦-٩٥٠-١٠٤٠



@PEALCenter @PEALyouth

