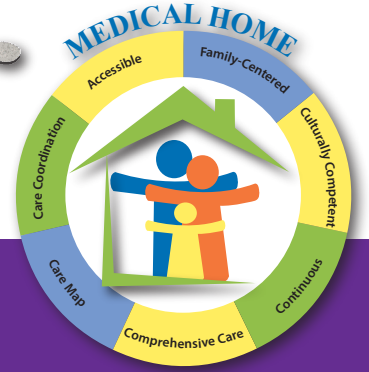


# Stepping Stones



प्यारेन्ट एजुकेशन एण्ड एड्भोकेसी लिडरशिप सेन्टर

शिक्षा तथा स्वास्थ्य सेवामा समावेशीकरण  
तथा पहुँचलाई प्रवर्द्धन गर्ने

PA भरिमा परिवार तथा  
युवा वयस्कहरूलाई सशक्त पार्ने

## मेडिकल होम भनेको के हो ?

प्राथमिक स्याहार प्राक्टिसहरूका विभिन्न शैलीहरू हुन्छन् । प्राथमिक स्याहारको मेडिकल होम मोडेल तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्ने पेडियाट्रिक (बाल चिकित्सा) प्राथमिक स्याहारको प्रकार हुन सक्छ ।

मेडिकल होम भनेको पद्धति हो, ठाउँ होइन । यो बिरामीले आफ्नो नियमित स्याहार प्राप्त गर्ने प्राथमिक पेडियाट्रिसियन (बालरोग चिकित्सक) को कार्यालयमार्फत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने तरिका हो ।



मेडिकल होमलाई परिवारले लक्ष्य तय गर्ने र सहभागिताद्वारा अगाडि बढाइन्छ ।



प्राक्टिसलाई विभिन्न तरिकाहरूमा "मेडिकल होम" को रूपमा पहिचान गर्न सकिन्छ । मेडिकल होमको कुनै एक मानक परिभाषा छैन । तपाईंको प्रदायक, बच्चा र परिवारमा यसको के अर्थ हुन्छ भनेर जान्न महत्वपूर्ण हुन्छ ।



## के कुराले मेडिकल होम बनाउँछ ?

यो मोडेल जटिल स्वास्थ्य सेवा आवश्यकताहरू भएका बालबालिका तथा युवाहरूका लागि लाभदायक छ । प्रदायकले विशेषज्ञ, स्कूल र सामुदायिक संघसंस्थाहरू जस्ता संलग्न रहने अरु सबैसँग बिरामीको स्याहारलाई समन्वय गर्नका लागि बिरामी तथा परिवारसँग साझेदारी गर्छ । यसको लक्ष्य भनेको समन्वित शैलीमा बिरामीलाई सम्भव भएसम्मको सर्वोत्तम स्याहार प्रदान गर्नु हो । **मेडिकल होम प्राक्टिसका मुख्य विशेषताहरू निम्न हुन्:**

**1. पहुँचयोग्य:** अपोइन्टमेन्ट, रेफरल र सेवाहरू प्राप्त गर्न बिरामी तथा परिवारलाई सजिलो हुन्छ । सबै आवश्यकताहरूलाई बुझेर सम्बोधन गर्नका लागि चिकित्सकीय टोलीले हरेक बिरामीसँग पर्याप्त समय बिताउँछ ।

**2. परिवार-केन्द्रित:** चिकित्सकीय निर्णयहरूलाई परिवारका साथ उनीहरूका चाहना, आवश्यकता र प्राथमिकताहरूलाई सम्मान गर्दै लिइन्छ । मेडिकल होमले अभिभावक/स्याहारकर्ताहरू आफ्नो बच्चाको स्याहारमा विशेषज्ञ हुनुहुन्छ भन्ने कुरालाई स्वीकार गर्छ ।

**3. सांस्कृतिक रूपमा सक्षम:** परिवारको संस्कृति, भाषा, आस्था र परम्पराहरूमा हुने भिन्नताहरूप्रति प्रदायकहरूको संवेदनशीलता छ । यी भिन्नताहरूलाई स्वीकार गरिन्छ, महत्त्व दिइन्छ र सम्मान गरिन्छ ।

**4. निरन्तरता:** बिरामी ट्रान्जिट भएर वयस्क स्याहारमा नजान्दासम्म एउटै चिकित्सकीय टोलीले बिरामीको स्याहार गर्छ । प्रदायक र अभिभावक/परिवारले एकअर्काका बारेमा जान्दछन् र एकअर्कालाई सम्मान गर्छन् । चिकित्सकीय टोलीका सदस्यहरूको निरन्तरता बिरामीको स्याहारलाई निगरानी गर्नका लागि उपयुक्त हुन्छ । मेडिकल होम प्रदायकहरूले अस्पतालदेखि घर तथा/वा बहिरङ्ग सेवामा सहज ट्रान्जिसन र शिशु स्याहारदेखि किशोरावस्थामा ट्रान्जिसनमा सहजीकरण गर्छन् ।

**5. पूर्ण स्याहार:** सबै प्रदायकहरू रोकथाम, तन्दुरुस्ती, तीव्र तथा दीर्घकालीन स्याहार लगायत बिरामीका आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्नका लागि टोलीका रूपमा काम गर्छन् । कर्मचारीहरूले थप स्रोतसाधनहरूका लागि रेफरल र सम्पर्कहरू गर्नुहुन्छ ।

**6. स्याहार योजना:** बिरामीका सहायताहरूको "सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण तथ्यहरू" बुझ्नमा मद्दत गर्ने टुल (साधन) । यसलाई परिवारसँगको साझेदारीमा तयार गरिन्छ र यसले बिरामीको स्याहार तथा सहायतामा संलग्न निकायहरूलाई देखाउँछ । स्याहार योजनाले मेडिकल होम अवधारणाहरूमा आधारित रहेका तरिकामा चिकित्सकीय स्याहार प्रदान गर्नका लागि समन्वित सेवा तथा सहायताहरू उपलब्ध गराउँदा हरेक स्वास्थ्यकर्मी, एजेन्सी र संघसंस्थाहरूको भूमिकाहरूलाई वर्णन गर्छ ।

**7. स्याहारको समन्वय:** स्याहारको समन्वयले स्याहार टोली (जसले बिरामीका वृहत आवश्यकताहरूको ख्याल राख्छ) का बैठकहरूको सहजीकरण गर्न, स्याहार योजनालाई विकास गर्न, त्यसको समीक्षाहरू तथा कार्यान्वयन गर्न र ट्रान्जिसनहरूको व्यवस्थापनमा मद्दत गर्न सक्छ । त्यसले अपोइन्टमेन्टहरूको समय मिलाउन, स्पलाइहरू अर्डर गर्न वा परिवारलाई अन्य प्रदायक, एजेन्सी तथा संघसंस्थाहरूसँग सम्पर्क गराइदिनमा सहयोग गर्न सक्छ ।



## किन तपाईंले मेडिकल होम चाहनुपर्छ वा खोजनुपर्छ ?

प्राक्टिसले मेडिकल होम मोडललाई पालना गर्छ कि गर्दैन भन्ने कुरा मात्र नसोधेर थप प्रश्नहरू सोध्ने बारेमा विचार गर्नुहोस्:

- ❑ तपाईंको प्राक्टिसमा मेडिकल होम कस्तो देखिन्छ ?
- ❑ तपाईंले यो मोडललाई पालना गर्दा के फरक हुन्छ ?
- ❑ के तपाईंसँग स्याहार समन्वयमा परिवारहरूलाई सहायता गर्ने व्यक्ति छ ?
- ❑ हरेक पटक आउँदा के हामीले एउटै प्रदायकबाट जाँच गराउनेछौं ?
- ❑ कार्यालय खुल्ने समय कुन हो ? नियमित कार्यालय समयपछि मैले प्राक्टिसमा कसरी पहुँच बनाउन सक्छु ?
- ❑ के तपाईंसँग अभिभावक साझेदार वा परामर्शदाताहरू हुनुहुन्छ ?
- ❑ के प्राक्टिसमा कसैले अन्तरङ्ग सेवाबाट बहिरङ्ग सेवामा र वयस्क उन्मुख प्रणालीहरूमा हुने ट्रान्जिसनमा सहायता प्रदान गर्नुहुन्छ ?

सम्भवतः तपाईंले मेडिकल होम प्राक्टिस कहाँ छ भनेर पत्ता लगाउन सक्नुहुन्न वा तपाईंको बच्चा/युवाले मेडिकल होम मोडललाई पालना नगर्ने चिकित्सकबाट पहिलेदेखि जाँच गराइरहेका छन् ।

आफ्नो बच्चाको प्राक्टिसमा मेडिकल होमको अवधारणा समावेश गर्न सुरु गर्नका लागि तपाईंले के-के कदमहरू चाल्न सक्नुहुन्छ ?

1. मेडिकल होमका विशिष्टताहरूका बारेमा थप जान्नका लागि PA एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक मेडिकल होम (PA Academy of Pediatric Medical Home) को वेबसाइटमा जानुहोस् ।
2. मेडिकल होम अवधारणाहरूका लाभहरूका बारेमा सामग्री, वेबसाइट वा कथाहरू शेयर गर्नुहोस् ।
3. मेडिकल होम लाभदायक हुन सक्ने मेडिकल होमका तत्वहरूका बारेमा चिकित्सकीय टोलीसँग कुरा गर्नुहोस् ।
4. यदि तपाईंको बच्चाको प्राक्टिसले मेडिकल होमका अवधारणाहरूलाई लागू गर्छन् तर त्यसको लागि प्रमाणपत्र छैन भने उनलाई मान्यताप्राप्त मेडिकल होम प्राक्टिस बन्नका लागि प्रोत्साहित गर्नुहोस् ।



Pennsylvania Medical  
Home Initiative

थप जानकारीका लागि वा प्रिजेन्टेसनको समय मिलाउन:

- यहाँ हेर्नुहोस्: [www.pamedicalhome.org](http://www.pamedicalhome.org)
- यहाँ इमेल गर्नुहोस्: [pamedicalhome@paaap.org](mailto:pamedicalhome@paaap.org)
- यहाँ फलो गर्नुहोस्: [www.facebook.com/pamedicalhome](https://www.facebook.com/pamedicalhome)
- यहाँ सम्पर्क गर्नुहोस्:  
**Dr. Renee Turchi, PA Medical Home Initiative Medical Director**  
  
**Eileen Thompson, Program Director**  
484-446-3011,  
[ethompson@paaap.org](mailto:ethompson@paaap.org)

<https://bit.ly/2w7810l> मा डा. Renee Turchi द्वारा सह-लेखन गरिएको Pediatrics, **Incorporating Patient- and Family-Centered Care Into Practice: The PA Medical Home Initiative** मा यो पछिल्लो लेख हेर्नुहोस् ।

PA फ्यामिली टु फ्यामिली हेल्थ इन्फर्मेसन सेन्टर भनेको प्यारेन्ट एजुकेशन एण्ड एडभोकेसी लिडरशिप (PEAL) सेन्टरको कार्यक्रम हो जसका लागि आर्थिक सहयोग हेल्थ रिसोर्सिज सर्भिसेज एड्मिनिस्ट्रेसन मेटर्नल एण्ड चाइल्ड हेल्थ ब्युरोद्वारा अनुदान H84MC26214 अन्तर्गत प्रदान गरिएको छ ।



थप जानकारीका लागि PEAL सेन्टरलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

वेबसाइट: [www.pealcenter.org](http://www.pealcenter.org) • इमेल: [info@pealcenter.org](mailto:info@pealcenter.org) • टोल-फ्री: 866-950-1040



@PEALCenter @PEALyouth

